

ACROGYM

D'abord, nous nous échauffons:

en courant



en faisant rouler la boule de neige «camarade»



en jouant à saute-moutons



Nous essayons alors de réaliser quelques figures par groupe de 2, 3 ou 4. Une fois nos figures au point, nous les présentons aux camarades. Le résultat est surprenant!

